



Ponudba izobraževanja za starše na OŠ Koper

# Šola za starše

Spoštovani starši,

vsi si želimo, da bi naši otroci odrasli v odgovorne, samozavestne in samostojne osebe. V današnjem času ne vzgajamo samo starši, velik vpliv na oblikovanje osebnosti ima družba, šola, predvsem pa spletna omrežja. Poleg vsega imamo pred sabo generacije, ki so bile neko obdobje prikrajšane za učenje socialnih veščin in tu potrebujejo pomoč. Pred sabo imamo generacije otrok, ki se pogosto ne znajo učiti ali pa ne najdejo prave motivacije za učenje. In tudi tu potrebujejo pomoč.

Da bi bilo vam staršem lažje, da bi bili pozorni na ohranjanju stika z otrokom, da bi zmogli delati in vzgajati tako, da ne bi delali namesto njega, ampak ob njem, smo vam pripravili pet srečanj.

Program srečanj vam bo dal izhodišča za dobre odnose z otroki, za učinkovito komunikacijo, za prepoznavanje lastnih prepričanj, pridobili boste orodja s katerimi boste otroka popeljali v svet odraslosti.

Srečanja bodo potekala enkrat mesečno.

**Za starše otrok, ki obiskujejo 1. do 5. razred:**

- **ponedeljek, 20.1.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **četrtek, 13.2.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **ponedeljek, 10.3.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **torek, 8.4.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **torek, 20.5.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani.**

**Za starše otrok, ki obiskujejo 6. do 9. razred:**

- **torek, 21.1.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **ponedeljek, 17.2.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **četrtek, 13.3.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **četrtek, 10.4. 2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani,**
- **četrtek, 22.5.2025, od 17.00 do 18.30 ure v amfiteatralni dvorani.**

Predvidevamo, da bomo na dve srečanji povabili tudi otroke.

Zaželeno je, da se udeležite vseh srečanj, seveda pa ste dobrodošli tudi na posamezno srečanje.

Vsebinsko bodo srečanja izpeljana v treh sklopih z naslednjo vsebino:

1. Učinkovita komunikacija z otrokom, vzpostavljanje povezovalnih navad, postavljanje mej, posledice, kazni, telefon, računalnik. Eno srečanje v tem sklopu bomo namenili skupnemu druženju otrok in staršev.
2. Ta del je namenjen staršem, ki želijo otrokom pomagati pri oblikovanju učnih navad. Koristne informacije boste dobile, če otrok ni motiviran za učenje, se ne zna učiti, morda ima tudi specifične učene težave. Kakšna je vloga staršev ob tem?
3. Ta sklop pa je namenjen zelo vzgojnim vprašanjem. Iskali bomo odgovore na zelo aktualna vprašanja: Kdaj in za koliko časa dati otroku telefon? Kako ukrepati, če je otrok žrtev nasilja ali nasilnež? Kako ukrepati, če se vaš otrok ne drži dogovorov? Kako ukrepati, če otrok izbira družbo, ki ni ok? Kako ukrepati, če se je otrok zlagal? Ker želimo res opolnomočiti starše, bomo iskali odgovore tudi na aktualna vprašanja, ki se staršem porajajo.

Neva Strel Pletikos,  
univ.dipl.pedagoginja, specializantka psihoterapije