

Gremo v Ljubljano

SOBOTA, 21.10.2023 – Šolski teki



V soboto 21.10.2023 smo se ob 10.45 zbrali pred OŠ Koper. Štiri dekleta (Yija 7D, Emilia 7D, Vita 8B in Majna 8B) in pet fantov (Tanai 8D, Timej 8D, Tamur 8D, Tristan 8D in Leon 8C) so se odločili, da bodo tekli šolski tek na 1.800 metrov dolgi progi na 27. Ljubljanskem maratonu. V Ljubljano so z nami odšle tudi prijetne navijačice (Inara 9A, Gaja 8B, Nina 8B, Valentina 9A in Gaja 8E), ki bile zelo koristne in tudi na polno navijale za naše tekačice in tekače. Na šolske teke se je prijavilo skoraj 9000 učenk in učencev in cele Slovenije. Ta številka vsako leto raste, kar kaže da tek pridobiva priljubljenost med mladimi.

Učenke in učenci so dali vse od sebe in dosegli zares odlične rezultate. Najbolje je tek uspel Tristanu, ki je med 490 učenci 8 razredov dosegel odlično 7. mesto z odličnim časom 5 min in 57 sekund.

Tristan Juri
OSNOVNA ŠOLA KOPER SCUOLA ELEMENTARE CAPODISTRIA
#5874
Učenci - 2010
Kategorija: O8M
Zadnji čas: 00:05:57

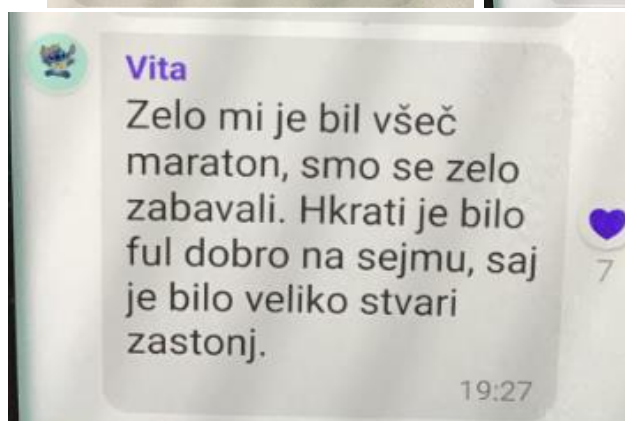
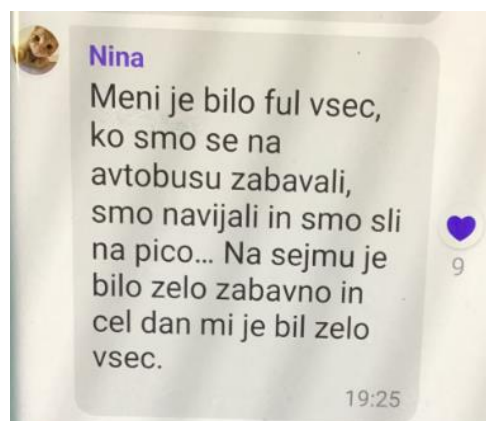
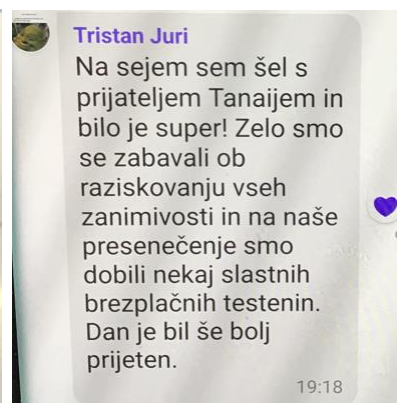
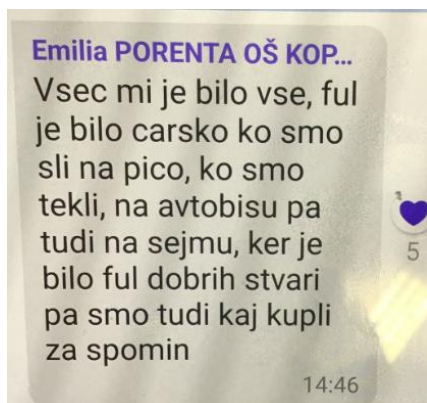
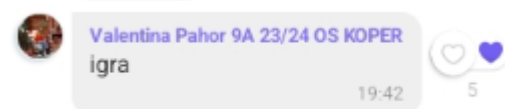
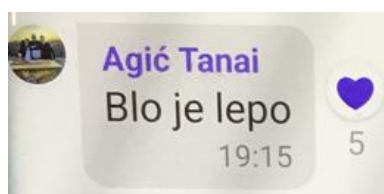
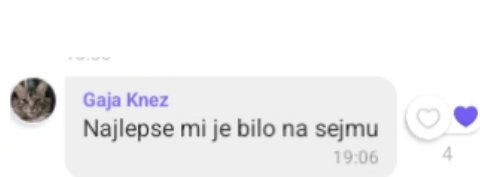
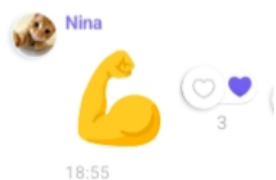


Po teku smo si ogledali še sejem TEČEM 2023, ki je to leto potekal v športni dvorani Stožice. Doživeli smo tudi Testeninko in se okrepili z slastno porcijo testenin, ki jih maratonci pojedjo, da naslednji dan na tek odidejo s polnimi zalogami glikogena, ki je gorivo za mišice.

Na poti domov v Koper smo na minibusu izvedli še karaoke in zapeli. Zares polni novih doživetij in izkušenj, pa tudi prijetno utrujeni smo prestopili v avte staršev, ki so nas pričakali pred šolo.

Prav vsi se že veselijo 28. Ljubljanskega maratona, ki bo 19. in 20. oktobra 2024.

Izjave učenk in učencev:





Tečem, da življenje ne teče mimo mene.

Tečem, da lažje dohajam čas.

Tečem, da sem zdrav.

Tečem, ker mi je fajn.

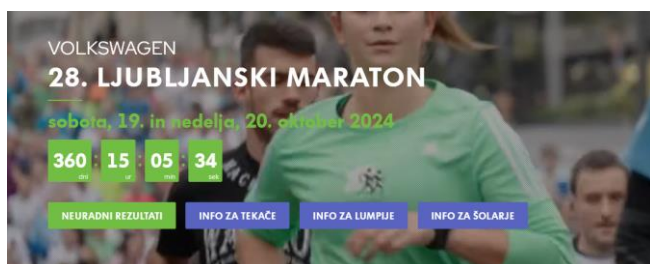
Tečem, ker vse izzive v življenju lažje dosežem.

Teci z mano... SREČA JE V GIBANJU!

Prav vsi se že veselijo 28. Ljubljanskega maratona, ki bo 19. in 20. oktobra 2024.

se že odšteva

<https://vw-ljubljanskimaraton.si/>



Branko Vrečar, učitelj

OŠ Koper, ID Tek za sprostitev