

16. OKTOBER
SVETOVNI DAN
HRANE



IDEJE ZA AKTIVNOSTI OB SVETOVNEM DNEVU HRANE

1. TEHTAJ OSTANKE

Ko učenci končajo s šolsko malico ali šolskim kosilom, stehtajte ostanke hrane. Skupaj z učenci izračunajte koliko hrane je vržene proč v enem mesecu ali celo v enem letu. Kako bi lahko zmanjšali število odpadkov?

2. ŠIRI ZAVEST

Učenci lahko izdelajo plakate in delijo ideje, kako pomagati in se bojevati proti lakoti, nezdravi prehrani, podhranjenosti ... Najboljše plakate lahko pošljete na tekmovanje, ki ga organizirajo Združeni narodi (UN). Več o tekmovanju si lahko preberete na spodnji povezavi:
<http://www.fao.org/world-food-day/contest/en/>

3. RAZISKUJ HRANO PO SVETU

Raziskujte prehrabene navade ljudi po svetu. Je kaj presenetljivega? Slike hrane, ki jo družine iz različnih koncev sveta pojedjo v enem tednu, lahko najdete na spodnji povezavi:
<https://time.com/8515/what-the-world-eats-hungry-planet/>

4. OBIŠČI KMETIJO ALI TRGOVINO Z LOKALNO PRIDELANO HRANO

Ob obisku se z učenci pogovorite o pomembnosti uživanja lokalno pridelane hrane (na primer: manj hrane je zavržene ob prevozu in skladiščenju, raznolika hrana je dobra za prst in pridelavo na dolgi rok, hrana je sveža, manj onesnaževanja s prevozom, več služb ...). Pogovorite se tudi o mestih v okolici, kjer lahko kupite lokalno pridelano hrano.

5. KUHAJ Z LOKALNIMI SESTAVINAMI

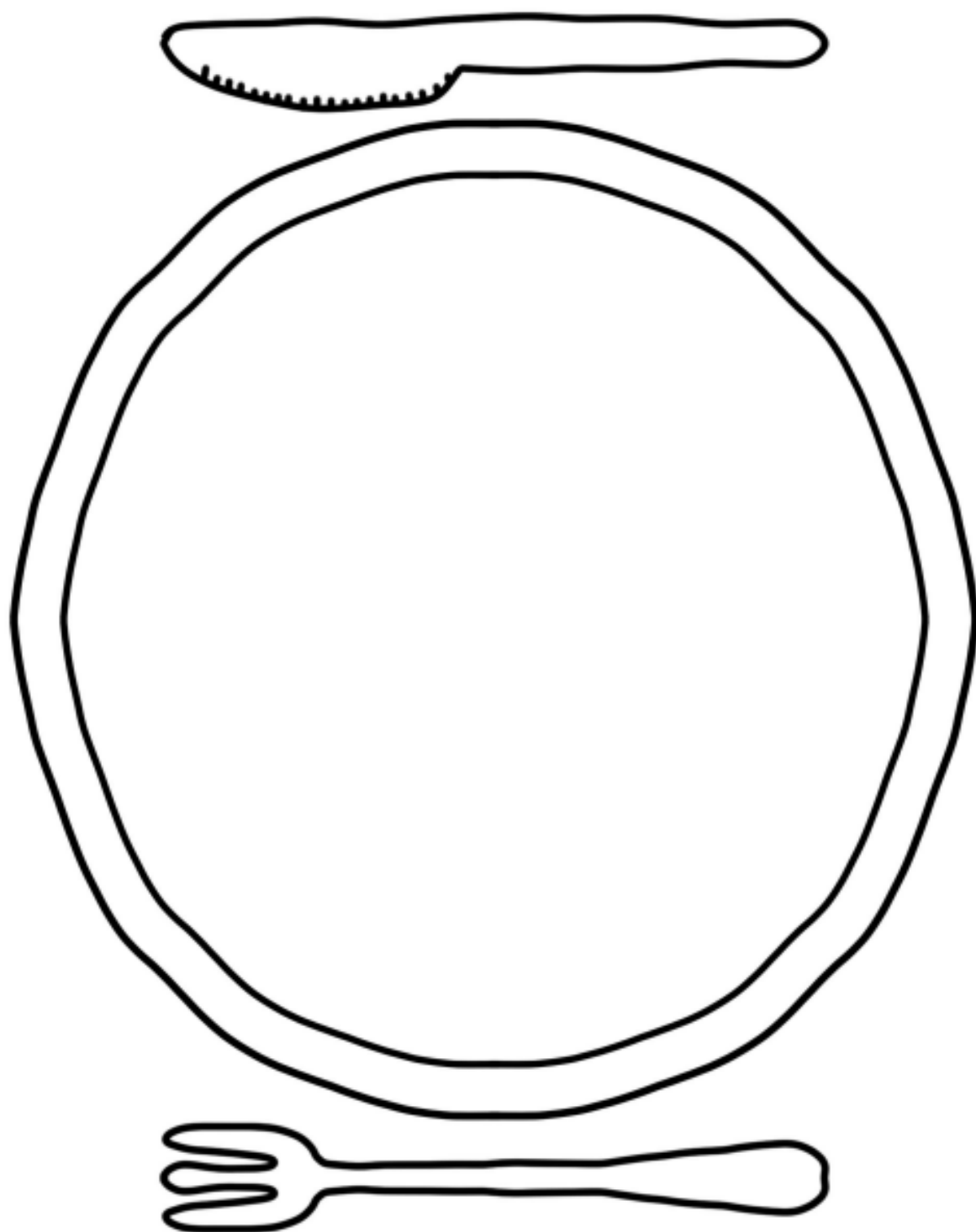
Skupaj z učenci pripravite testenine z lokalno pridelano zelenjavo, palačinke z domačo marmelado, jogurt z domačimi jabolki ... ali pa samo popijte čaj iz nabranih zelišč. Pogovorite se o pomembnosti lokalne hrane.

SVETOVNI DAN HRANE: KAKO LAHKO POMAGAM?

Pobarvaj jabolka s pravilnimi trditvami.

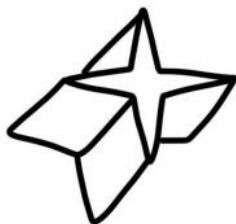
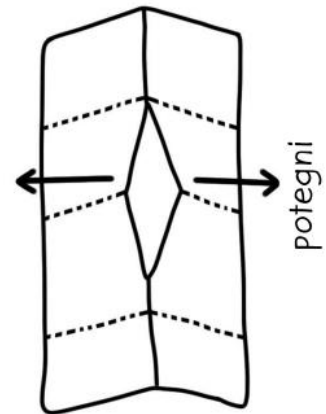
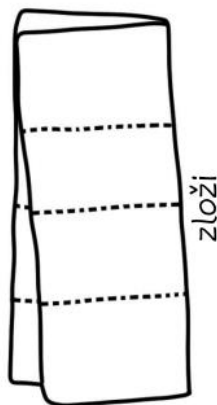
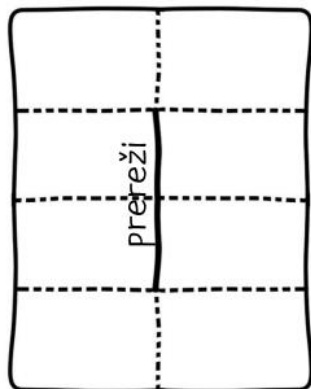
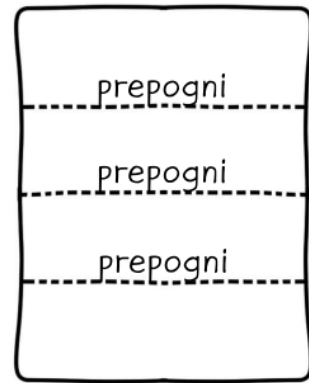
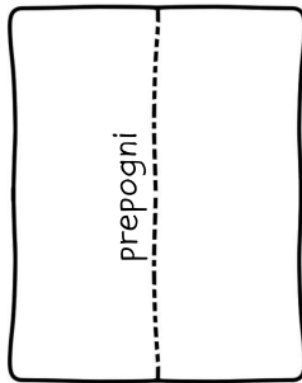
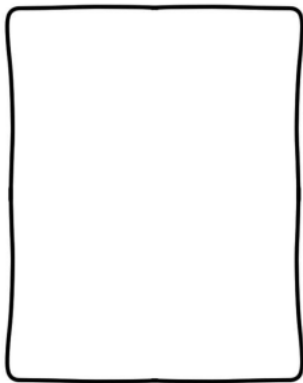


**KAKO IZGLEDA TVOJ
KROŽNIK?**

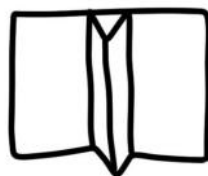


ZLOŽI MINI DNEVNIK HRANE

Natisni naslednjo stran (tiskanje naj bo prilagojeno na stran, da se natisnejo tudi besede, ki so čisto pri robu) in zloži svoj mini dnevnik hrane.



zloži



prepogni



Mini beležka
je gotova!

TEDENSKI DNEVNIK HRANE

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
Zajtrk							
Malica							
Kosilo							
Malica							
Večerja							
Ocena							

Ime: _____

MINI TEDENSKI DNEVNIK HRANE

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?

NEDELJA

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

SOBOTA

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

PETEK

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

PONEDELJEK

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?

TOREK

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?

SREDA

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?

ČETRTEK

Zajtrk:

Molica:

Kosilo:

Molica:

Večerja:

Kakšen je bil moj današnji
jedilnik?
