

Pozdravljeni učenci in starši!



Obdobje, v katerem smo, od nas terja veliko prilagodljivosti, odgovornosti in samokontrole. Včasih še sami ne vemo več, če se počutimo dobro ali ne. Obenem pa se zavedamo, da so tudi mnogi pred nami prehodili težka obdobja in pri tem uspeli ohraniti optimizem in pozitivno naravnost. Seveda si to želimo za vse.

Morda si nekateri želite okrepiti svojo vzdržljivost, drugi bi mogoče želeli spoznati, kako se motivirati za doseganje željenih ciljev, tretji pa bi radi izboljšali svojo organizacijo dela.

Na šoli smo pripravili različne delavnice in vas vabimo, da se nam pridružite. Verjamemo, da vam bodo ponudile vpogled v svoje delovanje, povečale možnosti zbiranja, podale orodja za globoko sproščanje in upravljanje s svojimi čustvi ter pomagale prebroditi marsikatero oviro.

Starši lahko svojega otroka prijavite tako, da izpolnite e-prijavnico v google forms. Povezava je [TUKAJ](#).

Ponudba delavnic

1. SKLOP DELAVNIC 'KAKO ČEZ UČNE IZZIVE?'

Učiteljica Sandra Vuleta (v procesu izobraževanja za NLP coacha po ICF) ponuja izkustvene delavnice za učence 3., 4. in 5. razreda, ki si želijo izboljšati samostojnost pri učenju in se naučiti uporabnih tehnik za lažje učenje.

V štirih različnih delavnicah bodo učenci spoznali, kako prevzeti večjo odgovornost za svoje delo v šoli in za svoj učni uspeh, kakšen je njihov lastni stil učenja, kako razvijati bralno sposobnost v procesu samostojnega učenja, kako uporabljati učinkovite tehnike za zbranost in koncentracijo.

Delavnice bodo potekale **ob sredah od 15.30 do 16.30 po Zoomu**.

Starši prijavijo svojega otroka na posamezno delavnico v ponujenem terminu.

DELAVNICA 1: ORGANIZACIJA UČENJA (sreda, 17. 2. 2021)

DELAVNICA 2: PREPOZNAJ SVOJ UČNI STIL (sreda, 3. 3. 2021)

DELAVNICA 3: UPORABA UČINKOVITIH TEHNIK UČENJA (sreda, 10. 3. 2021)

DELAVNICA 4: POZORNOST IN KONCENTRACIJA (sreda, 27. 3. 2021)

2. SKLOP DELAVNIC 'TO ZMOREM'

Sklop štirih delavnic je namenjen učencem in staršem 4., 5. in 6. razreda.

Vsebine: motivacija, pozitivna komunikacija, razumevanje in soočenje z različnimi čustvi in učnimi situacijami so obravnavane skozi igro, zgodbo, pogovor, aktivno poslušanje, iskanje možnosti. Delavnice so oblikovane na podlagi izobraževanj in priročnikov Mi Centra in Mednarodne zveze trenerjev nevrolingvističnega programiranja (INLPTA) ter podkrepjene z izbrano literaturo za otroke in mladino. Izvaja jih šolska knjižničarka in mediatorica Kristina Maraž (NLP Mojster Praktik). Udeleženci se lahko prijavijo na sklop ali posamezne delavnice.

DELAVNICA 1: »NIHČE ME NE RAZUME« ali Kako je Pafi povedal svojo težavo in zakaj mu nihče ni pomagal (Polonca Kovač)

DELAVNICA 2: »NE DA SE MI« ali Zakaj nekaj naredim ali ne naredim in kaj mi to prinese

DELAVNICA 3: 1 + 1 = 3 ali Kdor dela napake, je bistre glave

DELAVNICA 4: »TO ZMOREM« ali Kako je želva premagala zajca

Delavnice bodo potekale po Zoomu, in sicer ob torkih od 14.00 do 15.00 ali po dogovoru s prijavljenimi udeleženci. Prva delavnica bo 16. 2. 2021.

3. DELAVNICA 'LAHKO PREMAGAM VSE OVIRE'

Učiteljica Ivanka Jerman (NLP Mojster in Mojster coach po INLPTA) ponuja izkustveno delavnico opolnomočenja, ki je namenjena učencem 7., 8. in 9. razreda.

V šestih srečanjih bodo izvajali vaje čuječnosti za sproščanje in osredotočanje. Spoznali bodo orodja, ki nas podpirajo pri doseganju ciljev, ozavestili, da imamo vsi osebne navijače in da njihov vpliv seže daleč, razvijali bodo občutke hvaležnosti, moči in osebne svobode. Naučili se bodo upravljanja s svojimi čustvenimi stanji in kako si postavljati močna vprašanja.

Do konca marca bodo mladi udeleženci napolnili svoj nahrbtnik z izjemnimi orodji, ki jih bodo znali uporabiti v katerikoli življenjski okoliščini. Razvili bodo novo **supermoč: VZDRŽLJIVOST** (Ne obupam, ne odneham, ampak grem vse do konca, do cilja, do uspeha, ker vem, da zmorem! Pot mi daje moč! Napredujem iz dneva v dan!).

Starši prijavijo svojega otroka enkrat za vseh šest delavnic, naknadnih prijav v tem terminu ni, nove prijave bodo počakale na ponovitev delavnice.

Srečanja bodo potekala **ob torkih od 15.30 do 16.30 po Zoomu.**

- 1. srečanje: OAZA MIRU V MENI (torek, 16. 2. 2021)**
- 2. srečanje: RAZMIŠLJAM KOT ZMAGOVALEC/KA (torek, 2. 3. 2021)**
- 3. srečanje: MOJI OSEBNI NAVIJAČI (torek, 9. 3. 2021)**
- 4. srečanje: NALOŽIM SI PROGRAM VZDRŽLJIVOSTI (torek, 16. 3. 2021)**
- 5. srečanje: V VSAKI OKOLIŠČINI SE SKRIVA DARILO (torek, 23. 3. 2021)**
- 6. srečanje: ZAVESTNO IZBIRAM ČUSTVENO STANJE (torek, 30. 3. 2021)**

4. INDIVIDUALNI UČNI COACHING

Učiteljica Sandra Vuleta ponuja tudi **individualni učni coaching** za učence 3., 4. in 5. razreda. Učni coaching je proces, v katerem učenci raziskujejo svoj potencial, spremlja pa jih coach, ki se s posamezniki pogovarja in jih podpira v razmišljanju in raziskovanju njihovega »skritega zaklada«. Z vprašanji jih spodbuja, da pridejo do lastne rešitve, ki je zanje sprejemljiva. Prijave potekajo do zapolnitve mest.

VABLJENI!

